

## к Договору оказания платных услуг по присмотру и уходу за ребенком

№ \_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

**Режим пребывания ребенка в Клубе**

7.30–8.00 «Доброе утро! Здравствуйте!»: игровые минутки: приём детей, свободная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми

8.00–8.15 Литературные минутки: чтение художественной литературы

8.15–8.30 Минутки бодрости и здоровья: утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры

8.30–8.55 «Приятного аппетита!»: завтрак

8.55–9.20 Игровые минутки: самостоятельная игровая деятельность детей

9.20–9.30 Минутки бодрости и здоровья: эмоционально-стимулирующая гимнастика, направленная на интеллектуальное и эмоциональное развитие, психогимнастика, телесно-ориентированные игры

9.30–10.00 Минутки познания: познавательные игры-занятия (общая длительность, включая перерывы)

10.00–10.15 «Приятного аппетита!»: второй завтрак

10.15–12.00 «Мы идём гулять!»: подготовка к прогулке, подвижные игры на воздухе (с бегом, прыжками), игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы, наблюдения, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей

12.00–12.20 Минутки бодрости и здоровья: возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, психогимнастика, речевые игры, пальчиковая гимнастика, телесно-ориентированные игры

12.20–12.50 «Приятного аппетита!»: обед

12.50–14.50 «Тихо, тихо, сон идёт...»: создание тихой, благоприятной обстановки для сна, релаксация с использованием средств музыкотерапии, сон

14.50–15.10 Минутки бодрости и здоровья: постепенный подъём, гимнастика после сна, ходьба по тактильным дорожкам, закаливание (воздушные контрастные ванны)

15.10–15.30 «Приятного аппетита!»: полдник

15.30–16.00 Игровые минутки: индивидуальные развивающие игры, свободная детская игровая и творческая деятельность

16.00–17.00 Минутки здоровья и творчества: физкультурно-оздоровительные и художественно-эстетические игры-занятия

17.00 – 17.30 «Приятного аппетита!»: ужин

17.30–18.30 Час свежего воздуха: подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность детей на свежем воздухе, коммуникативные игры, наблюдения, поручения.

18.00–18.30 «До свидания!»: уход детей домой, работа с родителями (при желании и необходимости)

\* Режим составлен на холодный период времени года, в тёплое время года продолжительность прогулки увеличивается за счёт переноса познавательных и физкультурно-оздоровительных игр-занятий из помещения на участок. При температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 15 м/с.

После окончания работы детского сада у родителей есть возможность продлить пребывание ребенка до окончания работы игровой комнаты Клуба.

С режимом дня ознакомлен, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя или лица, заменяющего родителей)